

Date	Nom de la Randonnée Lieux, caractéristiques et curiosités.	Départ du club	Durée	Niveau	Trajets A/R en voiture	Dénivelé	Renseignements
Pâques	<b>Week-end pascal autour de Figeac du 3 au 5 avril 2010</b>						
<b>Dim. 11.04</b>	<b>Seignaux 09</b>	7h30	5h30	Moyen marcheur	200 kms	750m	<b>Réservé adhérents</b>
<b>Mer. 14.04</b> journée	<b>Gaudiés 09</b> Les sentiers de Gaudiés et du Carlarret, deux circuits à quelques kms de distance. <b>Journée portes ouvertes avec la collaboration du CDRP 31</b>	<b>10h00</b>	2h45	Pour tous	130kms	150m	DUMEUNIER Jacques 06 87 07 35 36
<b>Dim. 18.04</b>	<b>Caunes Minervois 11</b> La route des moutons allongée	8h00	5h00	Moyen marcheur	124kms	500m	BAYLET Jean 05 61 27 51 73
<b>Dim. 25.04</b>	<b>La Franqui Leucate 11</b> La Franqui Leucate par la plage. Ile de Ste Lucie le matin matinée facile, après-midi plus sportive. <b>Journée portes ouvertes avec la collaboration du CDRP 31</b>	8h00	2h30 + 3h00	Pour tous	300kms	faible	FAINE Bernard 04 68 24 81 20
<b>Mer. 28.04</b>	<b>Clermont le Fort 11</b> Boucle de Notre Dame des bois <b>Journée portes ouvertes avec la collaboration du CDRP 31</b>	13h30	3h30	Pour tous	120kms	100m	SABATIER Jean-Pierre 06 26 72 57 45
<b>Sam. 01.05</b>	<b>Grotte de Lombrives Ussat 09</b> Rando de 5h dans la grotte.	7h00	5h	Pour tous	260 kms	faible	<b>Réservé adhérents</b>
<b>Dim. 02.05</b>	<b>Fête de la RR lieu surprise pour l'instant</b> Randos faciles matin et après midi. Repas grillades <b>S'inscrire svp, adhérents : gratuit, non adhérents 10€</b>	8h00	4h00	Pour tous	proche	faible	PUECH Jean-Pierre 05 61 83 07 98 06 13 15 55 52
<b>Mer. 05.05</b> journée	<b>Roquebrun 34</b> Le petit Nice. Rando de 3h30 sur le sentier de l'Esquirol. Visite du jardin méditerranéen en fleurs (payant). <b>Journée portes ouvertes avec la collaboration du CDRP 31</b>	<b>8h00</b>	4h00	Pour tous	220kms	300m	BAYLET Jean 05 61 27 51 73
<b>Dim. 09.05</b>	<b>Arfons 81</b> La rando Occitane ....22kms	9h00	6h00	Bon marcheur	40kms	575m cumulés	<b>Réservé adhérents</b>
<b>Mer. 12.05</b> Journée	<b>Técou 81</b> Le sentier des clochers, entre culture vignes et bois du Gaillacois. <b>Journée portes ouvertes avec la collaboration du CDRP 31</b>	<b>10h00</b>	2h45	Pour tous	110kms	100m	DUMEUNIER Jacques 06 87 07 35 36
<b>Dim. 16.05</b>	<b>Beaufort 34</b> Le tour de la Serre d'Oupia, dans les vignes et sur les coteaux du Minervois.	8h00	5h15	Moyen marcheur	180kms	400m	DUMEUNIER Jacques 06 87 07 35 36
<b>Week-end de l'ascension 13, 14, 15, et 16 Mai 2010 dans les Gorges du Tarn et aussi 15 et 16 mai Cagire Burat</b> chantier de mise en sécurité du sentier des Révelois avec l'aide de Caminarem							
<b>Mer. 19.05</b>	<b>Roumens 31</b> Ses coteaux et ses éoliennes <b>Journée portes ouvertes avec la collaboration du CDRP 31</b>	13h30	3h00	Pour tous	20kms	100m	PELISSIER Margot 05 61 83 55 98
<b>Dim. 23.05</b>	<b>Surba / Contrac 09 La roche ronde</b> Dans la vallée de Rabat les 3 seigneurs et Bédeilhac	7h30	4h00	Moyen marcheur	220kms	500m	IZARD Suzanne 06 33 23 29 84

### En savoir plus....

**L'heure indiquée est l'heure de départ du club en voiture**

*30 Chemin de la Farguette à REVEL.*

**La durée** est le temps de marche.

**Niveau de la randonnée :**

Pour tous : randonnée de 3h en demi-journée ou 5h à la journée sans difficulté et de dénivelé faible (moins de 300m) **mais qui demande une certaine pratique de la marche.**

Moyen marcheur : marche de 6h ou avec 600m de dénivelé

Bon marcheur : marche de plus de 6h avec un dénivelé de plus de 1000m

Très bon marcheur : au-delà.

**Il est conseillé aux futurs randonneurs de débiter par des randonnées de demi-journée pour tous et de demander conseil à l'animateur avant de venir pour la première fois.**

Pour des raisons météorologiques ou d'empêchement de l'animateur, certaines randonnées peuvent être supprimées ou remplacées par une autre.

**La plupart des randonnées sont en sorties portes ouvertes (JPO)** ce qui permet l'accueil des randonneurs occasionnels ou à l'essai. **Une participation de 2 € par sortie**, correspondant à l'assurance, leur est demandée.

**Une contribution au covoiturage**, aux déplacements en bus et à l'hébergement est à prévoir, le cas échéant.

Les randonnées très sportives, les sorties neige et les séjours sont réservés aux personnes ayant pris l'adhésion au club (mention RA).

### L'équipement.

**Tous les participants doivent porter des chaussures de randonnée** et être munis d'un sac à dos contenant une gourde d'eau, un couvre chef, des vêtements chauds et de pluie, une trousse individuelle de secours, du ravitaillement...etc. L'animateur de la randonnée se réserve le droit de refuser les personnes pouvant compromettre leur propre sécurité, ou celle du groupe.

### Le club.

L'adhésion à la Randonnée Réveloise est de 35,30 € pour une licence individuelle 2009/2010. Elle comprend : l'assurance, l'affiliation à la Fédération de Randonnée Pédestre et la cotisation au club. Des licences familiales et multi loisirs existent aussi.

Les adhérents au club doivent remettre un certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre.

Date	Nom de la Randonnée Lieux, caractéristiques et curiosités.	Départ du club	Durée	Niveau	Trajets A/R en voiture	Dénivelé	Renseignements
Lun. 24.05	<b>Fête de Graissens 31</b> A Lenclas 1 rando le matin 1 l'après-midi ou les 2 <b>Journée portes ouvertes avec la collaboration du CDRP 31</b>	8h00	3 à 6h00	Pour tous	20kms	150m	BAYLET Jean 05 61 27 51 73 Participation 3€/ tombola/ grillade possible à midi
Mer. 26.05	<b>Avignonet Lauragais 11</b> Seuil de Naurouze <b>JPO avec la collaboration du CDRP 31</b>	13h30	4h00	Pour tous	70kms	100m	SABATIER Jean-Pierre 06 26 72 57 45
Dim. 30.05	<b>Vingrau 66</b> Promenade au-dessus des crêtes de Vingrau	7h00	6h00	Moyen marcheur	300 kms	500m	FAINE Bernard 04 68 24 81 20
Mer. 02.06	<b>St Amans Soult 81</b> <b>JPO avec la collaboration du CDRP 31</b>	13h30	3h00	Pour tous	80kms	400m	FAINE Bernard 04 68 24 81 20
<b>Les séjours et week-ends :</b> <i>en juin le Sentier Cathare sur 2 semaines, en juillet un week-end dans les Pyrénées, un autre à Saragosse, en septembre sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle 2 semaines en Galice et en novembre une semaine au Sahara</i>							
Mer. 09.06	<b>Mireval Lauragais 11</b> Laurabuc, son calvaire, Mireval, son moulin à vent <b>JPO avec la collaboration du CDRP 31</b>	13h30	3h10	Pour tous	56kms	310m	BAYLET Jean 05 61 27 51 73
Dim. 13.06	<b>Bélesta 31</b> Rando organisée par les agriculteurs du canton de Revel, les foyers de Bélesta et du Vaux, le CDRP 31 et la Rando Révéloise. Participation 3€ Visite d'une exploitation en cours de rando puis repas avec des produits de fermes avoisinantes. <b>JPO avec la collaboration du CDRP 31</b>	7h30 Départ rando entre 8h et 8h30 par groupes	Non connue à ce jour 3à4h environ	Pour tous	36kms	faible	IZARD Suzanne 05 61 83 61 05 <b>S'inscrire pour le repas grillades environ 15€ quelques jours avant</b> suzanne.izard646@orange.fr
Dim. 13.06	<b>Caudies de Fenouillèdes 66</b> Le chemin du facteur, forêt domaniale du moyen Agly, les pâturages de Campeau	7h30	5h30	Moyen marcheur	240kms	500m	CALMET Bernadette 06 10 98 14 16
Mer. 16.06	<b>Montolieu 11</b> Autour de Montolieu avec rivière à gué ou non suivant le temps. <b>Attention départ à 13h</b> <b>JPO avec la collaboration du CDRP 31</b>	<b>13h00</b>	2h30	Pour tous	65kms	faible	FAINE Bernard 04 68 24 81 20
Dim. 20.06	<b>Pic du Pioulou 09</b> Vallée des 3 Seigneurs, l'étang bleu, l'étang long	6h15 RA	6h00	Très bon marcheur	250kms	1160m	<b>Réservé aux adhérents</b>
Mer. 23.06	<b>Villasavary 11</b> Boucle de Fanjeaux et le mont Carrière. Panorama. <b>JPO avec la collaboration du CDRP 31</b>	13h30	3h00	Pour tous	72kms	300m	BAYLET Jean 05 61 27 51 73
Dim. 27.06	<b>St Gervais sur Mare 34</b> Les gorges de Casselouvre <b>s'inscrire SVP</b>	7h00 RA	6h00	Très bon marcheur	220kms	1034 m cumulés	<b>Réservé aux adhérents</b>



# La Randonnée Révéloise

30 Chemin de la Farguette  
31250 REVEL

Contact: [asso.rando.rev@gmail.com](mailto:asso.rando.rev@gmail.com)  
Retrouvez notre programme sur le site  
[http://www.revel-auragais.com/pages/f/guide/asso/prog\\_rando.pdf](http://www.revel-auragais.com/pages/f/guide/asso/prog_rando.pdf)

*Avril, Mai, Juin 2010*

Association agréée par le ministère de la jeunesse et des sports.

Accueil des non licenciés occasionnels ou à l'essai pour 2 Euros de participation par randonnée lors des journées portes ouvertes (JPO).

Les randonnées très sportives, les sorties neige et les séjours sont réservés aux personnes ayant pris l'adhésion au club.