

Date	Nom de la Randonnée Lieux, caractéristiques et curiosités.	Départ du club	Durée	Niveau	Trajets A/R en voiture	Dénivelé	Renseignements
<b>Dim. 03.01</b>	<b>Durfort 81 Revel 31</b> Durfort-Forêt de l'Aiguille-St Ferréol-Revel. A l'issue de la rando galette des Rois au club. Gratuit mais s'inscrire avant le 31/12 auprès de Jean-Pierre PUECH	10h	4h00	Pour tous	10kms	550m	Réservé aux adhérents
<b>Dim. 10.01</b>	<b>Castanet Tolosan 31</b> « Sur les terres de Gaspard de Fieubet » Randonnée reliant Castanet à Rebigue par Mervilla. Jolis points de vue. 15kms300	8h30	5h30	Pour tous	100kms	150m	ASTRUC Jean-Claude 05 63 74 15 62
<b>Mer. 13.01</b>	<b>Saint Martin le Vieil 11</b> Circuit de Villelongue et du four à chaux.	13h30	3h00	Pour tous	56kms	150m	BAYLET Jean 05 61 27 51 73
<b>Dim. 17.01</b>	<b>Cubservies 11</b> A la chasse aux cupules, aux dolmens et à la cascade.	8h00	6h00	Moyen marcheur	120kms	500m	FAINE Bernard 04 68 24 81 20
<b>Dim. 17.01</b>	<b>Rando Raquettes Poste de douane 66</b> Rec de Balader. Très agréable par temps ensoleillé. <b>Suivant enneigement.</b>	7h00 RA	5h00	Bon marcheur	350kms	300m	Réservé aux adhérents
<b>Dim. 24.01</b>	<b>Moussoulens 11</b> Les Ampélofolies du Cabardés <u>Matin</u> : Rando dans la garrigue de Moussoulens <u>Midi</u> : déjeuner pris en commun avec des spécialités achetées sur place (magret, foie gras, omelette aux truffes) dans la salle réservée par Bernard. <u>Après-midi</u> : visite libre de la fête du vin et de la truffe	8h00	2h30	Pour tous	70kms	100m maxi	FAINE Bernard 04 68 24 81 20
<b>Dim. 24.01</b>	<b>Roquefort des Corbières 11</b> Beau panorama du littoral jusqu'aux Pyrénées	8h RA	4h30	Pour tous	260kms	350m	Réservé aux adhérents
<b>Mer. 27.01</b>	<b>Castres 81</b> « Boucle de la Parule » Chemin des Fontaines, l'Agout, vallon et splendides haies de vieux chênes	13h30	2h30	Pour tous	50kms	100m	ASTRUC Jean-Claude 05 63 74 15 62
<b>Dim. 31.01</b>	<b>La Clape 11</b> Chapelle Notre Dame des Auzils, cimetière marin, magnifiques points de vue sur les étangs.	7h15	5h00	Pour tous	270kms	300m	PALOSSE Christiane 05 61 83 84 73 IZARD Suzanne 06 33 23 29 84
<b>Sam. 06.02</b>	<b>Rando Raquettes Larnat 09</b> Forêt de Doulent. Promenade en forêt. <b>Suivant enneigement</b>	7h00 RA	5h00	Bon marcheur	250kms	200m	Réservé aux adhérents
<b>Dim. 07.02</b>	<b>Lombers 81</b> « Circuit du vieux chêne » autour de Lombers, haut-lieu cathare. Ensuite, visite approfondie de la bastide de Réalmont.	9h00	4h00	Pour tous	95kms	110m	ASTRUC Jean-Claude 05 63 74 15 62
<b>Mer. 10.02</b>	<b>Sorèze 81</b> Circuit du causse. En chemin: table d'orientation, grotte du Calé, panorama sur la plaine.	13h30	2h30	Pour tous	12kms	240m	BAYLET Jean 05 61 27 51 73

## En savoir plus....

**L'heure indiquée est l'heure de départ du club en voiture**

*30 Chemin de la Farguette à REVEL.*

**La durée** est le temps de marche.

**Niveau de la randonnée :**

Pour tous : randonnée de 3h en demi-journée ou 5h à la journée sans difficulté et de dénivelé faible (moins de 300m) **mais qui demande une certaine pratique de la marche.**

Moyen marcheur : marche de 6h ou avec 600m de dénivelé

Bon marcheur : marche de plus de 6h avec un dénivelé de plus de 1000m

Très bon marcheur : au-delà.

**Il est conseillé aux futurs randonneurs de débiter par des randonnées de demi-journée pour tous et de demander conseil à l'animateur avant de venir pour la première fois.**

Pour des raisons météorologiques ou d'empêchement de l'animateur, certaines randonnées peuvent être supprimées ou remplacées par une autre.

**La plupart des randonnées sont en sorties portes ouvertes** ce qui permet l'accueil des randonneurs occasionnels ou à l'essai. **Une participation de 2 € par sortie**, correspondant à l'assurance, leur est demandée.

**Une contribution au covoiturage**, aux déplacements en bus et à l'hébergement est à prévoir, le cas échéant.

Les randonnées très sportives, les sorties neige et les séjours sont réservés aux personnes ayant pris l'adhésion au club (mention RA).

## L'équipement.

**Tous les participants doivent porter des chaussures de randonnée** et être munis d'un sac à dos contenant une gourde d'eau, un couvre chef, des vêtements chauds et de pluie, une trousse individuelle de secours, du ravitaillement...etc. L'animateur de la randonnée se réserve le droit de refuser les personnes pouvant compromettre leur propre sécurité, ou celle du groupe.

## Le club.

L'adhésion à la Randonnée Revéloise est de 35,30 € pour une licence individuelle 2009/2010. Elle comprend : l'assurance, l'affiliation à la Fédération de Randonnée Pédestre et la cotisation au club. Des licences familiales et multi loisirs existent aussi.

Les adhérents au club doivent remettre un certificat médical de non contre-indication à la randonnée pédestre.

Date	Nom de la Randonnée Lieux, caractéristiques et curiosités.	Départ du club	Durée	Niveau	Trajets A/R en voiture	Dénivelé	Renseignements
<b>Dim. 14.02</b>	<b>Roquebrun 34</b> Le petit Nice. Rando de 7 ou 14 kms. Visite du jardin méditerranéen (payant) et la fête du mimosa.	7h30	5h00 + visite	Pour tous	226kms	Moyen	BAYLET Jean 05 61 27 51 73
<b>Mer. 17.02</b>	<b>St Félix Lauragais 31</b> Rando chocolat d'Engry neuf à St Félix <b>S'inscrire SVP</b>	13h30	2h30	Pour tous	30kms	50m	SABATIER Jean-Pierre 06 26 72 57 45
<b>Dim. 21.02</b>	<b>Fourtou 11</b> Du col de la Fage vers la fontaine salée.	8h00	5h00	Pour tous	170kms	400m environ	CALMET Bernadette 06 10 98 14 16
<b>Mer. 24.02</b>	<b>Orban 81</b> Une promenade dans la campagne entre Graulhet et Réalmont	13h30	2h30	Pour tous	120kms	150m	DUMEUNIER Jacques 06 87 07 35 36
<b>Dim. 28.02</b>	<b>Lisle en Dodon 32</b> Promenade bucolique sur les collines entre Lisle en Dodon et Puymaurin. <b>Attention départ de Villefranche de Lauragais parking du nouveau Super U route de Gardouch</b>	<b>8h30 à Ville franche</b>	5h00	Moyen marcheur	230kms de Revel	200m	MALRIEU Joséphine et Eloi 05 61 81 50 75 <b>S'inscrire SVP</b>
<b>Dim. 07.03</b>	<b>Olargues 34</b> Pic du Naudech avec 2 passages à gué <b>S'inscrire SVP</b>	8h00 <b>RA</b>	6h30	Bon marcheur	180kms	900m cumulés	Réservé aux adhérents
<b>Mer. 10.03</b> journée	<b>Troye d'Ariège 09</b> Au sud de Mirepoix Randonnées dans les collines ariégeoises, entre Mirepoix et Lavelanet	<b>9h00</b>	4h00	Pour tous	120kms	200m	DUMEUNIER Jacques 06 87 07 35 36
<b>Dim. 14.03</b>	<b>Varagnes 81</b> Circuit du Pas du Loup et de la Devéze avec quelques passages hors sentiers balisés. Visite du parc éolien.	9h00	5h00	Moyen marcheur	60 kms	500m cumulés	Réservé aux adhérents
<b>Mer. 17.03</b>	<b>Aygues Vives 31</b> Les berges du canal et les coteaux.	13h30	3h00	Pour tous	110kms	100m	SABATIER Jean-Pierre 06 26 72 57 45
<b>Dim. 21.03</b>	<b>St Polycarpe 11</b> St Polycarpe, son abbaye, et son aqueduc. Les Limouxin et St Hilairois offriront à vos yeux des paysages variés, bois et vignes et la célèbre blanquette	8h30	5h00	Pour tous	180kms	350m	CALMET Bernadette 06 10 98 14 16
<b>Mer. 24.03</b>	<b>Mascabardes 11</b> Départ 13h A la chasse aux cupules !	<b>13h00</b>	3h00	Pour tous	100kms	200m	FAINE Bernard 04 68 24 81 20
<b>Dim. 28.03</b>	<b>Villeroze Termenés 11</b> Rando autour du château de Termes suivi d'un repas ouvert à tous à la rôtisserie médiévale (36 €). Puis visite du château de Villeroze (commentaires audio). <b>S'inscrire SVP avant le 1<sup>er</sup> mars</b>	7h00	3h30	Moyen marcheur	200kms	250m	FAINE Bernard 04 68 24 81 20



# La Randonnée Revéloise

30 Chemin de la Farguette  
31250 REVEL

Janvier, Février, Mars 2010

Association agréée par le ministère de la jeunesse et des sports.

Accueil des non licenciés occasionnels ou à l'essai pour 2 Euros de participation par randonnée lors des journées portes ouvertes.

Les randonnées très sportives, les sorties neige et les séjours sont réservés aux personnes ayant pris l'adhésion au club.

Imprimé par nos soins